

FATİH MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ UYGULAMA ANAOKULU
2023 - 2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI NİSAN AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	GÜN	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI	ÖĞLEDEN SONRA GRUBU
2.04.2024	Salı	Sahanda Yumurta-Zeytin- Peynir- Domates - Kuşburnu Çayı	Mercimek Çorba - Patates Yemeği- Bulgur Pilavı -Turşu	Mozaik Kek - Kuşburnu Çayı	Mozaik Kek - Kuşburnu Çayı
3.04.2024	Çarşamba	Pancake - Reçel - Peynir - Ihlamur	Tavuk Suyu Çorba - Kuru Fasulye - Pirinç Pilavı - Mevsim Salata	Mercimek Köfte - Ayran	Mercimek Köfte - Ayran
4.04.2024	Perşembe	Haşlanmış Yumurta - Peynir- Zeytin- Bögürtlen Çayı	Mercimek Çorba - Çıtır Piliç -Patates Püresi - Mevsim Salata	Bisküvili Anne Pastası - Papatya Çayı	Bisküvili Anne Pastası - Papatya Çayı
5.04.2024	Cuma	Çikolatalı Fındık Ezmeli Ekmek - Peynir Papatya Çayı	Ezogelin Çorba - Tava Köfte - Patates Kızartması - Arpa Şehriye Salatası - Ayran	Patatesli Kalem Börek - Bögürtlen Çayı	Patatesli Kalem Börek - Bögürtlen Çayı
8.04.2024	Pazartesi	ARA TATİL (RAMAZAN BAYRAMI)			
9.04.2024	Salı				
10.04.2024	Çarşamba				
11.04.2024	Perşembe				
12.04.2024	Cuma				
15.04.2024	Pazartesi	Haşlanmış yumurta- Peynir- Kızarmış tereyağlı ekmek- Bitki Çayı	TÜRK GÜNÜ Yoğurt Soslu Mantı - Turşu	İrmikli Bisküvili Tatlı - Bitki Çayı	İrmikli Bisküvili Tatlı - Bitki Çayı
16.04.2024	Salı	Ballı krep- Meyve Çayı	Mercimek Çorba - Şinitzel - Makarna - Meyve Suyu	Fındık Lahmacun - Ayran	Fındık Lahmacun - Ayran
17.04.2024	Çarşamba	Tahin-Pekmez-Peynir-Zeytin- Ihlamur	Tavuk Suyu Çorba - Nohut - Pirinç Pilavı - Cacık	Mozaik Pasta - Meyve Çayı	Mozaik Pasta - Meyve Çayı
18.04.2024	Perşembe	Patatesli Yumurta-Peynir-Zeytin- Adaçayı	Naneli Yoğurt Çorbası - Kasap Köfte - Patates Kızartması	Patatesli Kalem Börek - Adaçayı	Patatesli Kalem Börek - Adaçayı
19.04.2024	Cuma	Çikolatalı Fındık Ezmeli Ekmek -Peynir- Bögürtlen Çayı	Domates Çorba - Orman Kebabı - Mısırlı Pirinç Pilavı - Ayran	Triliçe - Bögürtlen Çayı	Triliçe - Bögürtlen Çayı
22.04.2024	Pazartesi	Tahin-Pekmez-Peynir-Ihlamur	Tarhana Çorbası - Tavuklu Patates Yemeği - Bulgur Pilavı - Turşu	Mercimekli Köfte - Ayran	Mercimekli Köfte - Ayran
23.04.2024	Salı	Haşlanmış Yumurta-Peynir-Havuç-Bitki Çayı	Yayla Çorba - Fırın Piliç - Makarna Salatası - Hoşaf	Kemal Paşa Tatlısı - Meyve	Kemal Paşa Tatlısı - Meyve
24.04.2024	Çarşamba	Patates Kızartma-Peynir-Zeytin- Adaçayı	Düğün Çorba - Kuru fasulye - Sebzeli Pirinç Pilavı - Cacık	Peynirli Sebzeli Açma - Adaçayı	Peynirli Sebzeli Açma - Adaçayı
25.04.2024	Perşembe	Peynirli Omler-Havuç- Zeytin- Bitki Çayı	Mercimek Çorba - Kasap Köfte - Patates Kızartması - Ayran	Sütlü Prenses Pasta - Bitki Çayı	Sütlü Prenses Pasta - Bitki Çayı
26.04.2024	Cuma	Tereyağlı Balı Ekmek -Peynir Zeytin -Meyve Çayı	Lebeniye Çorbası - Piliç Güveç - Pirinç Pilavı - Meyve Suyu	Pişi - Peynir - Kuşburnu Çayı	Pişi - Peynir - Kuşburnu Çayı
29.04.2024	Pazartesi	Haşlanmış Yumurta - Peynir- Domates Ihlamur	Ezogelin Çorba - İnegöl Köfte - Pirinç Pilavı - Mevsim Salata	Bisküvili İrmikli Tatlı - Ihlamur	Bisküvili İrmikli Tatlı - Ihlamur
30.04.2024	Salı	Çikolatalı Fındık Ezmeli Ekmek - Peynir - Papatya Çayı	Tavuk Suyu Çorba - Barbunya - Bulgur Pilavı - Ayran	Tuzlu Kurabiye - Papatya Çayı	Tuzlu Kurabiye - Papatya Çayı

Not: Yarım gün öğrencilerinin menüsü, ana öğün niteliğinde olmayıp ara öğün niteliği taşımaktadır.

3-6 Yaş aralığında çocukların alması gereken günlük enerji ortalama 1500 kkJ'dir. Menü içeriğinde porsiyon enerji miktarı; kahvaltı 300 kkJ, öğle yemeği 500 kkJ, ikindi kahvaltısı 300 kkJ'dir. Çocuğunuzun menü içeriğinde yer alan her hangi bir besin maddesine karşı alerji durumu varsa lütfen sınıf öğretmenine bildiriniz. Zorunluluk halinde, okul idaresi yemek listesinde değişiklik yapabilmektedir.

Esra TÜRK
Çoc.Gel. ve Eğt. Alan Şefi

Sezai DEMİRCİ
Teknik Müdür Yardımcısı

AYŞE KORKMAZ

OKUL MÜDÜRÜ